



Journal des paroisses catholiques de Saint-Laud - Saint-Jean-Eudes - Saint-Jean-Baptiste

En association avec *Actualités Notre Temps*

Printemps 2021 - n°15 - Trimestriel

ÉDITO



La fête de Pâques

“**L**e Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité!” Cette nouvelle éclate, alors que Jésus était mort, sa tombe scellée. Incrédulité, étonnement et puis confiance, les chrétiens célèbrent cette fête de Pâques, ce passage de la mort à la vie, ou mieux, le triomphe de la vie sur la mort, de la joie sur la souffrance. Comment laisser notre cœur s’éclairer de

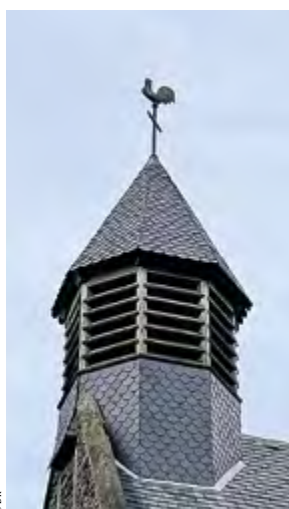
cette lumière de Pâques? Comment laisser nos existences s’emplir de cette joie devant les épreuves, les ennuis et les soucis? Quand nous affrontons la maladie, cette pandémie de la Covid-19, le poids des confinements répétés, les difficultés sociales et économiques, le couvre-feu? Quand la vie de beaucoup d’hommes et de femmes est rythmée par le bruit des armes? La Résurrection du Christ nous fait découvrir que tout cela, ces épreuves ne

sont pas le terme, la fin de notre existence. Dans toutes ces situations qui ont tendance à nous plonger dans le désespoir, les jours difficiles où nous nous sentons dans l’obscurité, la lumière de Pâques nous parle d’espérance, elle nous murmure que nous ne sommes pas seuls, que la joie et l’amour nous attendent au bout du chemin. Bonne fête de Pâques! ■

PÈRE EDGAR PHAKA KUMBU

66

...La lumière de Pâques nous parle d’espérance, elle nous murmure que nous ne sommes pas seuls, que la joie et l’amour nous attendent au bout du chemin.



La photo mystère

Qu’est-ce?
Où est-ce?
(solution page 7)

SOMMAIRE

PAGE 2

PRATIQUE

- Informations pratiques
- Infos Semaine sainte

PAGE 3

VIE DE LA PAROISSE

- Magalie Taillefer, baptisée en septembre dernier
- RCF se structure
- Qui es-tu Jésus ressuscité ?

PAGES 4-5

PRENDRE SOIN DES AUTRES

- Prendre soin de soi ?
- Anne Daneels, infirmière : “Soigner, cela me fait du bien”
- Découvrir, observer... pour aimer et prendre soin

PAGE 6

VIE DE LA PAROISSE

- Paroisse Saint-Jean Eudes : Une vie différente... mais surtout continuer à être heureuse !
- Vivre une année sabbatique à la paroisse Saint-Laud

PAGE 7

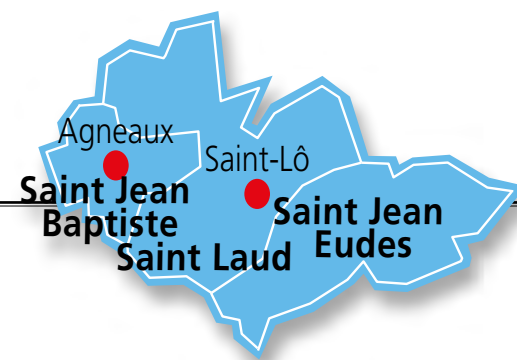
DÉTENTE ET SAVOIR

- Au service des jeunes : la Mission locale
- À découvrir et à offrir : notre sélection de livres
- Solution de la Photo mystère

PAGE 8

PORTRAIT

- Des officiants laïcs conduisent les funérailles à Saint-Laud



PHARMACIE DE LA PALIÈRE
Michel PALLIX
Place Piedagnel - 50180 AGNEAUX
Tél. 02 33 05 26 56

Père - Vire Le Jour
PHOTOGRAPHE
PORTRAIT - MARIAGE - REPORTAGE - INDUSTRIE - IDENTITE
VENTE MATERIEL NUMERIQUE PHOTO VIDEO - LABORATOIRE PHOTO FILMS ET FICHIERS NUMERIQUES
02 33 57 04 14 www.lemeur-photo.com

J.C. Surville **HORLOGER BIJOUTIER**
Réparation - Transformation - Devis Gratuit
12 rue Havin - SAINT-LO - Tél. 02 33 57 08 02 - jc.surville0127@orange.fr

BOUCHERIE CHARCUTERIE
Fermeture le mercredi Plats du jour
Viandes provenant des fermes de la région
Nathalie & Francis LEBREUILLY
9 rue de Belle - 50000 SAINT LO
© 02 33 57 08 52

SAM MUSIC
Tous instruments de musique
Pianos - Accordéons
Sonorisation église et lieux de culte.
Vente, reprise, location et réparation
tous instruments de musiques
341 bd de Strasbourg
50000 SAINT-LÔ - Tél. 02 33 57 21 62
www.musicsam.com

HORTICULTURE PAVARD
Vente détail et gros
50000 ST. GEORGES MONTCOQ
02 33 57 25 42 - earlpavard@orange.fr

Pompes Funèbres PLESSIS
La disposition des familles pour l'organisation complète de convois
Chambre funéraire - Caveaux et travaux de cimetière
Monuments - Articles funéraires
Place Ste-Croix - 50000 ST-LÔ - 02 33 57 63 56

Optic 2000
Philippe VIALLE Opticien Diplômé
12 rue du Dr. Letruc
Tél. 02 33 57 40 24
50000 S^t Lô
Ctre Cial CARREFOUR
Tél. 02 33 05 37 56

INSTITUT SAINT-LÔ
ÉCOLE - COLLÈGE & LYCÉES
Classes européennes, Chant choral, sections Hand et Athlétisme, Jeunes Sapeurs Pompiers. Ateliers tennis ou équitation. Internat.
BAC général et STMG, BAC pro Commerce et métiers de la sécurité.
BTS Compta-Gestion - BTS MCO - Responsable Compta-Gestion (BAC + 3)
www.institut-saint-lo.fr
Rue de l'Oratoire - 50180 AGNEAUX - © 02 33 77 17 17

bayard Service
Vous aimez votre journal paroissial ?
Financez-le !
Contactez-nous au
02 99 77 50 02
studio.ouest@bayard-service.com

Informations utiles

PAROISSE SAINT-LAUD

Père Thierry Anquetil,
administrateur des paroisses
Saint-Laud et Saint-Jean-Baptiste
Laurent Perrée et Adrien Enault, prêtres
Jean de la Garanderie
et Pascal Piedagnel, diacres permanents
Accueil: 4, rue Henri Amiard - 50 000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 73
Permanences du lundi au samedi:
9 h 30/12 h 14 h/17 h.
(juste le samedi le matin)
E-mail: paroisse.nd-saint-lo@diocese50.fr
Site: www.paroissestlo50.fr

MEMBRES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Isabelle et Christophe Leboeuf, Anne-Claire Prouzeau,
Hélène de Quièvecourt, Valentin Goethals, Françoise
Vinson, Adrien Enault, Laurent Perrée, Thierry Anquetil.

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Edgar Phaka Kumbu, curé
Alain Durel et Alain Lecaplain, diacres permanents
Accueil: 101, avenue des Tilleuls - 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 34
Permanences du lundi au vendredi de 14 h à 16 h
E-mail: st.jean.eudes@wanadoo.fr

MEMBRES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Marylin Egret, Patrick Duvillier, Catherine Lecot,
Véronique Brunet, Elisabeth Kuchenbuch.

PAROISSE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Père Thierry Anquetil, administrateur des paroisses
Saint-Laud et Saint-Jean-Baptiste
Accueil: Maison paroissiale,
3, impasse Grente 50180 Agneaux - Tél. 02 33 05 31 25
Permanences : s'adresser à la paroisse Saint-Laud.
E-mail: paroisse.agneaux@diocese50.fr

MEMBRE DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Voir plus haut.

HORAIRES DES MESSES DE L'AGGLOMERATION DE SAINT-LÔ

Samedi:

- 18 h 30 Église Saint Jean-Baptiste d'Agneaux
- 18 h 30 messe à Saint Jean Eudes

Dimanche:

- 9 h 30 Sainte Croix
- 10 h 30 Saint-Jean-Eudes
- 11 h Notre-Dame

NOUVEAUX HORAIRES DES MESSES DE SEMAINE (À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE)

- Mardi: 12 h 15 à Notre-Dame
- Mardi, jeudi 9 h : Saint-Jean-Eudes
- Mercredi et jeudi: 18 h 30 à Sainte-Croix
- Vendredi: 9 h à Notre-Dame
- Samedi: 10 h 30 à Notre-Dame

ADORATION

- Mercredi: 19 h - 22 h à Sainte Croix
22 h - Office des complies
- Vendredi: 9 h30 - 12 h, Notre-Dame

OFFICE DES LAUDES

- du mardi au vendredi: 8 h 30 Oratoire Saint-Laud

PRIER LE CHAPELET

- 4^e lundi de chaque mois, Saint Jean Eudes 18h/19h., possibilité de déposer des intentions de prière dans la boîte aux lettres;
- Le jeudi à 17 h 30: chapelet (sauf le premier du mois) - église de Saint-Georges Montcocq.

GROUPE DE PRIÈRE ET DE LOUANGE

Tous les jeudis soir à Briovère à 20 h 30

SACREMENT DE RÉCONCILIATION

- Samedi: 11 h à Notre-Dame (sauf inhumation)

LE DENIER DE L'ÉGLISE

C'est la principale ressource de l'Église. Elle permet aux prêtres, religieuses, religieux et animateurs laïcs salariés du diocèse de vivre et d'agir. Lors de notre premier numéro "Au fil de la Vire" était glissé une enveloppe bleue vous invitant à soutenir l'Église. Merci à tous ceux qui ont participé. Si vous ne l'avez pas fait, il n'est pas trop tard. Vous pouvez le faire en donnant en ligne sur le site Web www.coutances.catholique.fr ou en déposant cette enveloppe au presbytère Saint-Laud (4 rue Amiard, au presbytère Saint-Jean Eudes (101, avenue des tilleuls), ou à la Maison paroissiale d'Agneaux (3, impasse Grente).

Retrouvez tous vos journaux
de la paroisse sur le site :
www.paroissestlo50.fr

Offices de la Semaine sainte

Retrouvez toutes les informations
sur le site de la paroisse
Saint-Laud, ou à l'accueil
des différentes paroisses.





Magalie Taillefer, baptisée en septembre dernier

“C’était un moment extraordinaire, hors du temps.” Mes parents ont choisi de ne pas me faire baptiser pour me laisser actrice de cette décision. En 2003, j’ai commencé la préparation pour être baptisée en vue de mon mariage. Même si des portes se sont ouvertes à ce moment-là, je ne me sentais pas prête pour le baptême. J’ai néanmoins élevé mes enfants dans la foi et préparé activement leurs baptêmes et communions. J’ai vécu des moments difficiles : un divorce et j’ai rencontré ensuite une personne qui m’a fait beaucoup de mal. Curieusement, cette épreuve malheureuse aura été bénéfique.

Lors de cette douloureuse période, et chaque fois que j’en avais besoin, j’ai rencontré la bonne personne. Je n’avais qu’à suivre ces petits cailloux sur le chemin. Il n’y avait plus de hasard ; les coïncidences étaient trop parfaites. Je ne pouvais pas ignorer ce qu’il se passait. Un matin, j’ai simplement demandé à voix haute : “Si tu es là, fais-moi un signe.” J’ai alors senti mon cœur s’ouvrir comme une fleur. J’ai ressenti un grand bien-être, de l’allégresse, de la joie, comment trouver le bon mot ? C’était un moment extraordinaire, hors du temps. Je suis de nouveau entrée en catéchuménat. L’équipe

qui m’a accompagnée était formidable. Ils ont su m’aider à vivre Pâques dans la joie, alors que nous étions confinés et que mon baptême a été annulé. J’ai finalement été baptisée en septembre. Ce fut un grand moment. Nous continuons de nous rencontrer, et nous organisons régulièrement des moments de louanges avec une guitare et de la bonne humeur ! Il y a eu un “avant” et un “après”. Ma vie se déroule maintenant en suivant le Seigneur, je veille à être toujours à Son image et ce pas si facile. Je cherche à comprendre ce qu’il attend de moi, de nous. J’ai appris et réussi à pardonner le mal qu’on m’a fait. Je le remercie sans cesse pour tout ce qu’il offre et ce qu’il est. Quand je traverse une épreuve, ma première réaction est de me tourner vers lui, faire confiance et chercher à comprendre pourquoi et comment je vais grandir grâce à cela.

Et enfin, je n’ai plus peur de mourir. Je n’ai pas envie de mourir maintenant, entendons-nous bien, mais quand il sera l’heure, je partirai sereinement, dans Son amour.

Pour l’instant, je vis mon premier carême de baptisée. Il sera encore spécial cette année car il a commencé en quarantaine pour moi... ■

MAGALIE TAILLEFER



Qui es-tu Jésus ressuscité ?

Comme beaucoup d’enfants, j’ai grandi dans la Foi chrétienne. Arrivé à l’âge adulte, j’ai traversé une période de doute, jusqu’au jour où j’ai décidé (car il faut prendre une décision) de redécouvrir la foi au Christ. Chemin ardu de passer d’une foi reçue à une foi choisie et vécue dans tous les actes de ma vie. Qui es-tu Jésus ressuscité ? Quel est ton enseignement ? Qu’attends-tu de moi ?

Arriver à avoir toujours “les yeux fixés sur le Christ” et intégrer son commandement unique (Tu aimeras ton Dieu... et ton prochain comme toi-même) demande un long cheminement. Les doutes font partie de cette croissance. Chaque option de ma vie allait essayer de suivre cet enseignement d’amour, dans mes relations familiales, amicales, professionnelles.

Ce chemin ardu de foi est semé de moments de joie profonde quand je le vis dans la confiance et l’abandon, même si, jour après jour, il nécessite des efforts et des renoncements. Mais Dieu m’accueille tel que je suis et je m’appuie sur sa Parole.

Notre vie de parents a été marquée de difficultés et de drames (le handicap, la mort d’un fils)... Comment réagir ? Est-ce que je peux m’appuyer sur ma Foi dans de telles circonstances ?

C’est dans ces situations que j’ai dû revisiter mes représentations de Dieu : Dieu est-il un Dieu magicien et tout puissant ou un Dieu Père qui souffre de la souffrance de l’être aimé qui, même impuissant devant ma souffrance, vient non pas l’expliquer mais la partager. Alors je découvre qu’il chemine à mes côtés, comme il l’a fait à Emmaüs.

Qui es-tu Jésus ressuscité ? Aujourd’hui, mon chemin, ma Vérité et ma Vie ?

Alain

RCF se structure

Son slogan “La joie nous rassemble” est la marque de fabrique de cette radio chrétienne francophone.

La radio RCF invite ses auditeurs à découvrir et à approfondir leur relation à Dieu, à soi-même et aux autres, décrypte l’actualité, permet de comprendre le monde et de s’y engager. C’est un média associatif, indépendant, disponible à Saint-Lô sur 96.7 ou sur le site rcf.fr

Depuis sa création, RCF Manche fonctionne avec une équipe de bénévoles qui réalise l’émission hebdomadaire “Le souffle du large”. L’évêque de la Manche a décidé de créer un poste de journaliste professionnel : il animera la partie locale du

journal et réalisera interviews, reportages et grands directs locaux. Ce nouveau défi demande des soutiens financiers (mécénat, dons) et un investissement de bénévoles sur l’ensemble du département afin de réaliser les prises de son. Les dons sont à faire parvenir à RCF Manche, maison diocésaine 5, rue cardinal Guyot BP 105 50 201 Coutances.

Pour toutes questions : communication@diocese50.fr ou par téléphone au 06 76 82 66 38. ■



Prendre soin de soi ?

Mais c'est une mode ! Aujourd'hui, tout le monde se dit : *"Prenez bien soin de vous !"* On ne peut se quitter après une réunion, un repas, un Skype familial, sans ces paroles : *"Prends soin de toi"*, comme si, auparavant, ce n'était pas nécessaire, ou tout le monde oubliait de le faire ! C'est vrai : la Covid-19 et ses variants se sont invités dans nos mœurs et ont changé nos habitudes et nos façons de vivre.

Que disons-nous, ou plutôt, qu'entendons-nous, dans ce message ? *"Fais attention ! Protège-toi des autres, ne te mets pas trop près, ne leur serre surtout pas la main, n'embrasse plus tes proches pour les saluer, mets bien ton masque, etc."* Prendre soin de soi équivaldrait à se prémunir des autres, en s'en méfiant, car ils pourraient être dangereux et contagieux. C'est partiellement vrai dans cette époque de pandémie. Mais cela ne recouvre qu'une toute petite partie de la réalité. Ne pas s'approcher, ne pas *"prendre soin"* de lui, ce serait s'emmurer soi-même dans l'indifférence, la négligence, voire la maltraitance ? S'approcher, *"prendre soin"*, c'est se décentrer de soi, laisser tomber les barrières de peur, de dégoût. *"Je ne sais pas faire. Je risque de prendre un*

coup, d'être mal compris, jugé. Je risque de lui faire mal. Et puis, je suis pressé, j'ai autre chose à faire : après tout, je ne le connais pas." Justement, prendre soin, c'est s'arrêter, prendre le temps de changer de direction pour s'approcher avec justesse de l'autre, qui souffre, sans craindre ses réactions ou celles des autres, sans repousser tout ce que cela va réveiller en moi, et que je n'aime pas nécessairement...

Pourquoi prendre soin de soi ?

On peut ainsi, sans y prendre garde, donner, donner et... s'épuiser, se vider ! Car on en oublie de prendre soin de soi ! Charité bien ordonnée commence par soi-même ! On peut devenir acariâtre à force de prendre en pitié la terre entière et de culpabiliser. C'est pour cela que je dois *"prendre soin"* de moi-même ! Oui, chacun doit prendre soin de soi, pas d'abord à cause de la Covid ! Prendre soin de soi, c'est savoir s'arrêter, réfléchir, discerner. De quoi ai-je besoin en cette période de pandémie ? Qu'est-ce qui est atteint en moi ? Quelle est cette angoisse que je ressens ? Comment prendre soin de l'autre si je suis épuisé, écorché vif, si mon cœur saigne ou est à bout de souffle, sans espérance, sans joie ? Prendre soin de soi, c'est être responsable de soi, repérer ses points faibles.

Comment prendre soin de soi ?

- **Prendre du temps pour soi.** Ce n'est pas de l'égoïsme, c'est une nécessité.
- **Apprendre à se connaître :** savoir d'où l'on vient,



Corinne Mercier / CIRIC

quels sont nos besoins, où sont nos forces et nos faiblesses, quels sont nos désirs... **développer ses compétences ;**

reconnaître avec humilité ses faiblesses, ses tentations, ses zones d'ombres. J'aime ce passage où Anne Dauphine Julliard, qui a perdu deux enfants, raconte dans son livre *Consolation*, comment cet acte anodin de se mettre du vernis à ongles, est devenu pour elle *"un acte de résistance au malheur."*

- **Savoir se faire aider par la bonne personne lorsqu'on en a besoin.** Il y a des moments où des blessures remontent, font mal... et l'on a besoin d'être sécurisés, ou consolés... Il y a des moments où on a besoin d'aide pratique, financière, ménagère. Le reconnaître n'est pas honteux, c'est juste humain ! Apprendre à demander rend humble.
- **Bien identifier le prendre soin physique** (santé, nourriture, sommeil, sport, loisirs, lumière, chaleur, etc.), du prendre soin psychique (affectif, relationnel, amical, émotionnel, désir de vivre, d'être heureux, de trouver sa place...), du prendre soin spirituel (valeurs, lectures, croyances). L'homme, pour être équilibré, doit rechercher constamment une certaine unité de toutes ces composantes de son être, qui ne relèvent pas du même ressort, même si elles interagissent les unes sur les autres.

Prendre soin de soi, c'est écouter son corps, son cœur, son âme. Apprendre à s'aimer, à se traiter avec douceur et bienveillance, il faut être capable d'un juste amour de soi, pour *"bien aimer"* les autres. Il est des moments où notre propre blessure crie si fort qu'elle nous rend sourds à celle des autres.

Comment vais-je laisser celui dont je m'approche pour prendre soin de lui, prendre soin de moi ? Voilà la vraie fraternité : il n'y a pas l'un qui donne et l'autre qui reçoit... C'est cela, véritablement, décider de *"prendre soin de soi"*, écouter sa souffrance, sa peine : alors je peux laisser l'autre entrer dans mon intimité, je lui ouvre ma part de vulnérabilité. Du coup, nous entrons tous les deux dans la compassion, l'un et l'autre, l'un pour l'autre, nous soutenant mutuellement, ayant besoin l'un de l'autre, dans une communion d'amour que seul l'Esprit saint peut nous donner. ■

BÉNÉDICTE LUCEREAU,
THÉRAPEUTE DE COUPLE ET DE FAMILLE
(CABINET MOTS CROISÉS, TÉL. 06 11 61 51 14)

66

Prendre soin de soi, c'est être responsable de soi, repérer ses points faibles.



Anne Daneels, infirmière : “Soigner, cela me fait du bien”

Anne Daneels est aujourd’hui infirmière au centre William Harvey, après avoir travaillé à l’hôpital de Clermont-Ferrand et d’Orléans dans différents services de médecine.



La profession que vous avez choisie demande beaucoup d’investissement personnel, vous prenez sans cesse soin des autres, comment la vivez-vous au jour le jour ?

J’aime soigner les gens. Echanger avec le patient, l’accompagner et le soigner, ce sont les deux aspects de mon métier. Lorsqu’on choisit cette profession, on sait qu’on sera confronté à la souffrance, on s’y prépare. J’ai travaillé en soin palliatif, j’étais bien dans ce service, j’avais une ou deux personnes qui mouraient chaque jour mais j’avais l’impression de les avoir accompagnés. J’avais fait mon travail. J’ai toujours des collègues et nous vivons la même chose : on n’a pas besoin de prendre des détours, on peut parler cash, on sait que ce que l’on va dire va faire écho. Ce partage est salutaire pour nous, voire

indispensable. Cela permet de tenir. Le travail en équipe, la possibilité de réussir à plusieurs, c’est extraordinaire. C’est la qualité de la relation avec les malades et les collègues qui me soigne et me préserve. Mais je constate que j’ai de moins en moins les conditions de travail qui me permettent d’être dans la relation humaine avec les patients. On me demande d’être une “technicienne du soin”, ce n’est pas que cela le métier d’infirmière, j’en souffre.

Comment vous ressentez-vous ?

Certains disent qu’il faut faire du sport, de la méditation afin d’extirper toutes les tensions dues au stress. Pour moi, rien de tout cela. Je suis chrétienne, je me ressource dans ma vie spirituelle et nous sommes une famille de musiciens. La flûte traversière et la harpe celtique sont des loisirs qui me permettent de me détendre et de trouver un peu de sérénité. C’est très apaisant comme un bon bain chaud ou un livre. Mais en premier, je reprends des forces auprès de ma famille. C’est un équilibre qui est précieux. C’est une fondation qui me permet d’être sur mes deux jambes, c’est mon ancrage.

Y a-t-il dans votre carrière des moments où vous vous êtes sentie fragilisée où vous avez pensé à renoncer ?

Le réveil qui sonne à 4 h 30 alors que l’on est rentré à 22 h ; le nombre de fois où j’ai vu partir la famille et les enfants ailleurs pour fêter Noël parce que moi je travaillais, parfois on a envie d’une vie normale, d’être en vacances quand tout le monde est en vacances. A 53 ans, il m’est arrivé de regarder les offres de Pôle Emploi pensant changer de profession. Mais dans un coin de ma tête, il y a toujours le regard d’un malade, une parole encourageante. Une nuit du 31 décembre au 1^{er} janvier, je me souviens d’une petite dame qui était malheureuse parce qu’elle voulait échanger ses vœux avec une personne de sa famille qui vivait dans les Dom-Tom. Elle ne réussissait pas à la joindre avec son portable. Je lui ai prêté le mien 5 mn, elle a pu échanger ses vœux. Elle pleurait. Bien sûr avant, j’avais fait les soins qui avaient permis de la soulager mais ce soir-là cet échange a illuminé ma nuit. Ça efface plein de choses, ça redonne du courage et ça aide à repartir. Elle aussi avait pris soin de moi. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR MARTINE POUPON

Découvrir, observer... pour aimer et prendre soin

Avec le printemps, nous découvrons la force de la vie qui redonne couleur et vigueur à la campagne et à nos jardins. On ne voyait presque plus que bois cassants, herbes rases et feuilles mortes et voilà qu’apparaissent les fleurs sur les talus, les chatons aux noisetiers, et bientôt les forsythias, les fruitiers...

S’émerveiller avec les enfants

Pour suivre au plus près cette force de vie cachée au fond de petites graines insignifiantes, voici une activité qui convient aux enfants, dès 3 ans.

Les enfants aiment

- découvrir que “ça a poussé” pendant la nuit ou pendant qu’ils étaient à l’école
- surveiller l’humidité et ajouter l’eau pour que les lentilles poussent bien
- voir les tiges se pencher vers la lumière... et se redresser si on tourne le pot

Les lentilles ont l’avantage de pousser très vite mais on peut faire l’expérience avec d’autres graines alimentaires (grande diversité au rayon bio par exemple !) : du blé, des haricots, de l’amarante... En extérieur, cela va souvent beaucoup moins vite, mais à la belle saison on peut récolter des radis en trois semaines, dans un potager ou dans une belle jardinière sur un balcon. Ils seront d’autant meilleurs qu’on les aura régulièrement arrosés.

Jardiner avec les enfants, c’est aussi leur faire découvrir la patience, la persévérance! ■

PAULINE LETELLIER



Premier jour : réunir le matériel.



Premier jour : placer le coton (aéré) au fond du pot et humidifier.



Le même jour : déposer une couche de lentille sur le coton et placer les pots à la lumière.



Deuxième jour : les racines sont sorties.



Troisième jour : les tiges et les feuilles apparaissent.



Septième jour : les lentilles sont de vraies petites plantes.

Et voilà un drôle de clown chevelu!





**STEVENIN
NIOBEY SARL**

- Plomberie Sanitaire • Chauffage •
- Electricité • Energies Renouvelables
- Pompes à chaleur

358 rue Léon Jouhaux
02 33 05 05 80 - 50000 SAINT-LÔ
www.stevenin-niobey.fr

**PEINTURE - REVETEMENT DE SOLS
RAVALEMENT**

BIARD Rémi  **50810
LA BARRE DE SEMILLY**
02 33 05 57 08

Interparoissial  Rue Général Dagobert
50000 SAINT LÔ
02 33 57 10 27
www.interparoissial.fr

"Un regard bienveillant, une oreille attentive, une main tendue..."

École : anglais dès la grande section, classe orchestre, classe découverte, ULIS.
Collège : classes ouvertes sur l'Europe, groupes de compétences, soutien, études encadrées par des enseignants, options périscolaires (Théâtre, Chinois de la 6^e à la 3^e, Langue des signes, Natation, Basket, Ouverture sur l'Europe...) ULIS (prise en charge des enfants à besoins particuliers).

PORTES OUVERTES les vendredis 19 & samedi 20 mars 2021

CHEMINÉES - POÊLES
Bernard LAVALLEY
CRÉATEUR DE CHEMINÉES depuis 1984
MAÎTRE ARTISAN D'ART TAILLEUR DE PIERRE
"Le Couvert" - HEBECREVEON - 50180 THEREVAL

02 33 57 07 03
bernard.lavalley@orange.fr
www.fabricant-cheminees-manche.fr



ENSEMBLE SCOLAIRE DU BON-SAIVEUR
SAINT-LÔ - Tél. 02 33 72 53 53 - www.ecoles-du-bon-sauveur.fr

- **École maternelle et primaire**
Anglais dès la petite section. Classes découvertes en cycle. Classes : poney (en maternelle), orchestre, vidéo et cinéma Printemps littéraire
- **Collège** Sections sportives, Parcours langue, travail personnel encadré, activités péri-scolaires : Hip Hop...
- **ULIS TFC des enfants à besoins particuliers**
- **Lycée professionnel et technologique**
BAC Techno et BAC Pro Santé et Social CAP accompagnant éducatif de la petite enfance
- **Enseignement supérieur**
BTS Tourisme - BTS Sanitaire et Social,

Patrick POISSON T.P.
Terrassements - Assainissements
Transports de matériaux
Pose et vidange de fosses
Location de bennes

www.patrickpoisson.com
REMILLY SUR LOZON

02 33 56 29 74



LES HORAIRES DES MESSES SUR VOTRE SMARTPHONE!

Messes.info

Découvrez la nouvelle application



Disponible sur App Store | Disponible sur Google play

TOUS LES HORAIRES SONT AUSSI SUR WWW.MESSES.INFO

Paroisse Saint-Jean Eudes

Une vie différente... mais surtout continuer à être heureuse !

Pour Marie-Laure, tout a basculé un après-midi de février, il y a deux ans...

Les changements de notre vie ne sont pas toujours désirés : j'ai été victime d'un accident et je suis en arrêt de travail depuis de longs mois. Ne plus pouvoir travailler, c'est ne plus côtoyer mes collègues et toutes les personnes qui entourent mon travail. C'est une perte de vie sociale, un manque. Je pense très souvent à toutes ces personnes, aussi bien dans mes journées ou pendant mes nuits qui peuvent être très longues, lorsque les douleurs m'empêchent de dormir. Comment ne pas sombrer dans ces moments difficiles... J'ai pu grâce à ma famille, dès toute petite, connaître la Foi. Et au fur et à mesure du temps, j'ai fait la connaissance dans ma communauté chrétienne de Saint-Jean-

Eudes de belles personnes, j'y ai rencontré de vrais amis qui m'ont permis de m'y investir davantage. Ma paroisse, c'est une vraie richesse, elle me soutient, je continue à avoir une vie sociale, à rencontrer du monde, à recevoir des visites. Il y a des jours où les douleurs sont plus difficiles à supporter, au lieu de m'y enfermer, je m'évade dans la prière, cela m'aide beaucoup. Et j'aime prier sainte Thérèse de Lisieux. Une petite sainte, avec une très grande force dans la Foi qui, malgré la maladie, a toujours prié pour les autres. J'aime lire ses poèmes... L'essentiel pour moi est de vivre en chrétien, savoir écouter, pardonner, aimer, aider, être humble, donner, partager, prier, et surtout de continuer à être heureux...

Marie-Laure

Vivre une année sabbatique à la paroisse Saint-Laud

C'est un fait avéré aujourd'hui, la jeune génération (18-30 ans) n'hésite pas à vivre un temps de césure durant les études, ou durant les premières années de vie professionnelle et à partir ainsi, à l'autre bout de la planète. Internet a réduit les distances, le programme Erasmus favorise les études à l'étranger : alors qu'est-ce qui peut motiver Matthieu, 20 ans, originaire de Brémoy dans le calvados, étudiant en histoire, et Benjamin, originaire de Saint-Amand, clerc de notaire, à vivre une année sabbatique à leur porte, dans la paroisse de Saint-Laud ?

C'est qu'ici l'expérience est inédite ! Ces deux jeunes ne sont pas tant invités à partir au plus loin de chez eux, à découvrir le monde extérieur, qu'à entrer davantage à l'intérieur d'eux-mêmes pour trouver, sous le regard de Dieu, le chemin d'une vraie liberté. La conquête n'est pas spatiale, elle est intérieure ! Vrai défi pour notre temps où nous sommes bien plus projetés, happés hors de nous-mêmes, qu'appelés à entrer en nous-mêmes ! L'année Saint-Michel, c'est ainsi que s'appelle cette année sabbatique, est en ce sens une vraie école de la Vie, une école du don de soi, se voulant être ancrée dans l'Évangile et le réalisme de la vie humaine. Pour ce faire, elle déploie sept points : une vie de prière importante qui se vit au cœur même de la paroisse (prière personnelle - office liturgiques - adoration - lecture de la Parole de Dieu - retraites spirituelles), une formation intellectuelle, en lien avec l'Institut normand des sciences religieuses, qui oriente l'intelligence au service de Dieu et des hommes, une vie communautaire partagée avec les prêtres de la paroisse, un accompagnement humain et spirituel, la découverte de l'Église, le service du frère et l'évangélisation.



Benjamin et Matthieu.

Ainsi à travers ces sept points, les jeunes apprennent à entrer dans une meilleure connaissance d'eux-mêmes afin de pouvoir répondre à l'appel du Seigneur, non pas tant pour devenir d'abord un prêtre, un religieux, un moine, que pour expérimenter la joie de pouvoir laisser retentir, sans peur, la parole de l'Évangile en son cœur : "Que veux-tu que je fasse pour toi ?" N'est-ce pas d'ailleurs la joie de tout baptisé, que de désirer entrer dans la volonté de Dieu, source de la vie en abondance ? ■

PÈRE THIERRY ANQUETIL.

Au service des jeunes : la Mission locale

Accompagnés par la mission locale du Centre-Manche, ils sont 1700 jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, dont 850 sortis du système scolaire sans aucun diplôme. Un travailleur social, Pôle Emploi, le bouche à oreille leur en a donné l'adresse, la mairie parfois s'il s'agit d'un "invisible", en voie de complet décrochage social.

Ils sont suivis individuellement par un conseiller sur un double projet : les aider à acquérir une bonne autonomie sociale en devenant adulte dans tous les domaines (logement, santé, finances...). Et travailler avec eux le parcours d'insertion professionnelle : même sans diplôme, ils ont des compétences, des atouts. Leur conseiller va les aider à les reconnaître, les développer, engager un parcours de formation, trouver des stages, un apprentissage. Il doit être un "découvreur d'opportunités", l'important est que le jeune ait rapidement une occasion de côtoyer le monde du travail.

Aujourd'hui, la route peut être longue pour l'intégrer de façon durable, particulièrement dans cette période de crise sanitaire : l'accompagnement d'un conseiller, la participation à des ateliers en petits groupes (code de l'entreprise, estime de soi, numérique...) permet de prendre confiance en soi et de partager dans un groupe social qui a le même projet, les expériences, bonnes ou mauvaises.

Lorsque le jeune suivi par la Mission locale a des difficultés financières, elle peut lui permettre de recevoir des aides relevant des minimas sociaux, entre autres la "garantie jeune" : 480€/mois pendant un an, en échange d'un suivi régulier (pour mémoire le seuil de pauvreté est fixé à 885€/mois). La Mission locale est un espace d'invention, lieu d'échanges d'expériences, de convivialité, elle offre un espace de vie qui permet de sortir du découragement et de reprendre confiance en soi. Pour Nicolas Bansard, son directeur, "L'autonomie et la compétence ne se décrètent pas, mais elles se



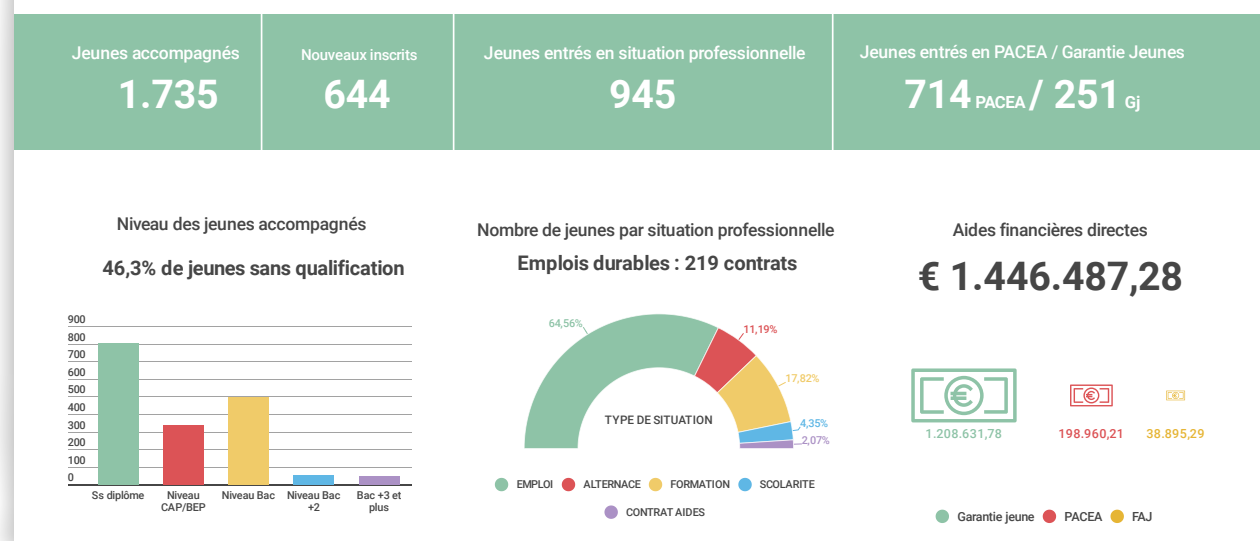
construisent un pas après l'autre. Chacun est capable de mobiliser ses propres ressources pour évoluer." ■

ELISABETH KUCHENBUCH

Contact :

13 Rue Octave Feuillet, Saint-Lô, France
02 33 57 17 17 - accueil@ml-centremanche.fr
<https://www.facebook.com/50MLCM/?fref=nf>

Mission Locale du Centre Manche - Activité 2020



À découvrir et à offrir



La vie de nos ados de Jeanne Larghero

À travers 25 thèmes très concrets, la philosophe Jeanne Larghero pose un regard plein de tendresse et d'humour sur les adolescents. Elle sait trouver les mots pour rassurer les parents et offrir des pistes de dialogue ou des solutions.

Jésus de Charles Delhez

Est-ce que Jésus est vraiment mort ? Est-ce que Jésus a toujours su qu'il était le Fils de Dieu ? Est-ce que Jésus savait à l'avance tout ce qui allait lui arriver ? Soixante-deux vraies questions d'enfants. Soixante-deux vraies réponses racontent la vie de Jésus : sa naissance, son enfance, son caractère, ses actes, sa mort et sa Résurrection. Des questions drôles et sérieuses, des réponses franches, claires et profondes. Des réponses pour les enfants et aussi pour les parents... À partir de 9 ans.



La grâce de Thibault de Montaigne

"Il y a quatre ans, j'ai sombré dans une vertigineuse dépression. Je ne trouvais plus aucun sens à l'existence. Jusqu'à cette nuit, dans la chapelle d'un monastère, où j'ai été touché par la grâce. Par la sensation inouïe d'un contact charnel avec Dieu. Pour moi qui ai toujours été athée, cette révélation

relevait de l'incompréhensible. Quel en était le sens ? Qu'avais-je éprouvé réellement ? Était-il possible qu'un au-delà existe ? Une seule personne pouvait me répondre : Christian. Cet oncle, frère franciscain, que je connaissais à peine, allait être emporté par la maladie au moment-même où je renouais avec lui. Comme moi. Et qu'il avait vécu jusqu'à cet âge une vie de fêtes et d'excès, en parfaite opposition avec la foi. Comme moi aussi. En enquêtant sur ce destin extraordinaire qui l'avait vu troquer le smoking des soirées mondaines pour la robe de bure des frères mineurs, j'ai essayé d'approcher au plus près ce miracle qui fait surgir la lumière au plus profond de la noirceur. Et des étincelles de grâce, que l'on croit ou pas, dans la brume de nos quotidiens."

Dico catho de Paul Clavier et Edmond Prochain

De "Absolu" à "Vocation", plus de cent mots pour parler de la foi catholique aux adolescents : la foi de l'Église (Résurrection, Évangile, Esprit-saint, etc.), la vie de jeune chrétien (amis, aumônerie, profession de foi, confirmation, messe, pèlerinage, retraite etc.), les grandes questions de l'humanité (bonheur, avenir, liberté, souffrance, amour, sexualité, etc.), à la lumière de l'Évangile.



Jésus, approche historique de José Antonio Pagola

J.A. Pagola veut mettre à la portée de n'importe quel lecteur ce que la recherche contemporaine peut dire avec certitude sur Jésus, de sa naissance à sa mort. Il en fait un exposé clair, qui fait la part entre ce que l'on peut savoir et ce qui est à jamais hors

du champ de la connaissance. Le style très sûr de l'auteur et son ton chaleureux, loin de nuire au sérieux de l'austère "approche historique", servent à merveille son propos. Chacun lira sans difficulté ce texte fluide qui fait oublier l'énorme quantité d'informations qui en est la matière et la technicité qu'il a fallu déployer pour l'exploiter. Le souhait de J.A. Pagola : que son lecteur, muni maintenant des outils adéquats, poursuive une recherche personnelle et soit à même de faire ses choix de vie en toute connaissance de cause.

Solution de la photo mystère de la page 1

C'est la chapelle Sainte-Marie d'Agneaux qui date du XIV^e siècle. Elle se trouvait autrefois dans l'enceinte du château d'Agneaux. Elle a été restaurée en 2001. Elle a depuis servi de lieu d'exposition ou de concert.



D. R.

Des officiants laïcs conduisent les funérailles à Saint-Laud

“Je me suis enrichie de toutes ces rencontres et ma foi s’est affermie.”

Vous les avez rencontrés à l’occasion des funérailles d’un proche. Ni prêtres, ni diacres, ce sont des simples membres de l’Église catholique, des baptisés qui ont reçu, lorsqu’il n’y a pas de prêtre disponible la mission d’accompagner la préparation des funérailles et d’en assurer le bon déroulement. Parmi les cinq officiants laïcs des paroisses de Saint-Lô, Marie-Claire Mandon et Jacques Dupont ont répondu à mes questions.

Une famille est en deuil, elle prend contact avec l’Église et demande une célébration, comment se passe la rencontre avec elle ?

C’est peut-être la première fois qu’elle pousse la porte de l’église. Nous l’accueillons, seuls ou avec une équipe, un prêtre parfois. Nous l’écoutons, nous la guidons dans la préparation de la cérémonie qu’elle demande. Elle nous parle du défunt : nous découvrons sa vie et nous attirons l’attention sur ce qu’il y a été vécu de bon et de beau. Même si la famille nous dit : “On veut quelque chose de court, on ne croit pas”, elle est venue demander à la communauté chrétienne de l’accompagner dans une démarche spirituelle et nous sommes bien là pour dire l’espérance dans la Résurrection. Parfois nous sommes surpris de voir cette même famille lire les textes proposés pour la célébration et les choisir avec soin.

Pendant la cérémonie des funérailles, quel est votre rôle ?

Nous faisons en sorte que la célébration soit belle, apaisante. Les gestes, les chants, les textes, le commentaire que nous faisons : tout doit dire cette conviction de la Foi : la mort n’est qu’une porte qui s’ouvre sur la vie éternelle. Conduire une



Georges Lebatteur



Hélène Dapigny



Jacques Dupont



Marie-Claire Mandon



Catherine de la Garanderie

célébration, c’est une responsabilité qui demande beaucoup de concentration. Nous ne sommes pas seuls, des équipes nous accompagnent : à Saint-Jean-Eudes, celle de l’accompagnement des familles en deuil, dans les autres paroisses un organiste, un animateur chant et les entreprises de pompes funèbres, celles de Saint-Lô sont de qualité, elles chantent avec nous ou disent le Notre Père si vraiment personne ne le fait.

Tout cela ne s’improvise pas, comment devient-on officiant laïc ?

Jacques : Nous répondons à une demande. C’est le père Edgard qui m’a proposé de faire partie de l’équipe d’accompagnement des familles en deuil et de suivre la formation organisée par le diocèse pour devenir officiant laïc.*

Marie-Claire : Je ne m’y attendais pas du tout, on me l’a proposé en 2012. Militer dans le domaine de la dignité de chaque être humain, que ce soit dans l’Église ou dans des associations, me passionne toujours, cette dignité ne disparaît pas avec la mort et devenir officiant laïc, c’est une mise en actes explicite de ma foi chrétienne.

Une mission dans un domaine difficile, comment la vivez-vous ?

Jacques : Il y a des rencontres marquantes, des familles tétanisées par la douleur... Très souvent les proches nous remercient de ce qu’elles ont vécu avec nous. Ils ont pu commencer la première étape du travail de deuil et se sentent un peu apaisés.

Marie-Claire (sourit) : Nous avons beaucoup de compassion, mais nous ne devons pas nous laisser submerger par l’émotion. Dans mon couple ou avec les personnes que je côtoie, souvent bien loin de l’Église, cela permet la discussion, pose question, les lignes bougent. Au fil des années je me suis enrichie de toutes ces rencontres et ma foi s’est affermie. Jacques se retrouve dans ces propos. Lui aussi a fait du chemin, sa prière personnelle s’est approfondie, peuplée de nombreux visages.

Officiant laïc : un chemin de foi, de fraternité humaine, missionnaire aux portes de l’Église. ■

ELISABETH KUCHENBUCH

* Formation sous forme de modules (liturgie, bible, sociologie, psychologie...) répartis sur trois ans.



Journal adhérent d’Actualités région Ouest (ARO) - Siège social : Maison diocésaine - 50200 Coutances
Président : Charles-Henri Piffarely - RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Père Stéphane Lair
Presbytère, 4 rue Henri Amiard - 50 000 Saint-Lô, Tél. 02 33 57 14 73 - notredamepresbytere@wanadoo.fr
Éditeur et Régie : bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com
www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach
Secrétaire Général de Rédaction : Marc Daunay - MAQUETTE : BS Ouest et Centre - PHOTOS DE LA TÊTIÈRE : Géraud Desouille
Imprimeur : Léonce Deprez (62) Tirage : 12 400 exemplaires. N° ISSN : 2648-448X



Ne pas jeter sur la voie publique.

Remilly-sur-Lozon
02 33 56 21 01 - www.lehodey-lvb.fr

Expo 400 m²

Lehoday
ARTISAN VANNERIE & MOBILIER

Des solutions de téléassistance sur mesure

Activ'zen
pour être autonome plus jamais seul.

Activ'mobil
pour profiter de la vie en toute sécurité.

Nouveau
Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l'accès à votre domicile.

Téléphone mobile adapté à la téléassistance avec géolocalisation

Le maître à domicile, c'est simple avec Présence Verte.

1. L'équipe 2. Le Diagnostic 3. Interventions et Secours

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices.cotesnormandes.fr/

Menuiserie
Bois - PVC - Alu

Charpente
Isolation - Placoplâtre
Escaliers - Barrières
Volets roulants
Stores - Bannes
Parquet
Pose cuisine
aménagée...

02 33 56 02 23 - 06 29 86 01 21
cormier.leprince@hotmail.fr
3, Le Bas Cantel
50680 Villiers Fossard (à 7 km de St-Lô)
@CormierLePrinceMenuiserie

Des travaux à réaliser ?



- Rénovation
- Extension
- Décoration
- Isolation

AGENCE DE SAINT LÔ

29, rue Havin, 50000 Saint-Lô

02 33 74 72 66



Izabelle-Renaud

Services Funéraires

Saint-Lô

Marigny-le-Lozon

Percy-en-Normandie

Tessy-Bocage



02 33 55 18 39

www.pf-izabelle-renaud.fr

Une équipe professionnelle à votre écoute