



Journal des paroisses catholiques de Saint-Laud - Saint-Jean-Eudes - Saint-Jean-Baptiste
Hiver 2019 - n°12 - Trimestriel

En association avec Actualités Notre Temps

ÉDITO

Joyeux Noël !

Noël, c'est d'abord une longue attente. Des jours de patience qui creusent le désir, celui que quelque chose arrive, que cela change, que le malheur recule, que la vie soit plus belle. Un désir d'enfant pour un cadeau immense. Noël, c'est une étoile, un ruissellement

de lumière qui brille au cœur de la nuit. *"Sur ceux qui habitaient le pays de l'ombre, une lumière a resplendi"* (Livre d'Isaïe chp 9). les mages se sont mis en route, ils ont suivi l'étoile. Mettons-nous en route. Oui quelque chose peut changer dans nos vies, nous pouvons ouvrir nos cœurs, nos vies, donner du temps à ceux qui sont autour de nous, marcher avec eux.

Noël c'est une halte, un émerveillement, un mystère, le sourire d'un petit enfant. Puis s'ouvre l'année nouvelle. Comme les mages il nous faut repartir: emportons son étoile, qu'elle répande une joyeuse lumière autour de nous, qu'elle éclaire les chemins de la fraternité. Joyeux Noël! ■

STÉPHANE LAIR, CURÉ



66

...Emportons son étoile, qu'elle répande une joyeuse lumière autour de nous, qu'elle éclaire les chemins de la fraternité.



La photo mystère

Qu'est-ce?
Où est-ce?
(solution page 8)

SOMMAIRE

PAGE 2

PRATIQUE

- Informations pratiques
- Agenda

PAGE 3

LE PREMIER SACREMENT

- Le baptême d'un petit enfant : temps de grâce et de bonheur
- L'entrée de Jeanne dans la communauté des chrétiens
- Témoignage d'un couple qui accompagne la préparation des baptêmes
- Les signes du baptême

PAGES 4-5

DOSSIER

- Autour de nous, des Noëls solidaires
- Noël tendance "zéro déchet" : des petits gestes au quotidien
- Quiz : êtes-vous incollable sur le recyclage ?
- Les commerçants aussi, veulent prendre soin de la planète !

PAGE 6

INFOS

PAROISSIALES

- Infos paroissiales Saint-Jean Eudes
- À Noël, le plus important, c'est Jésus !

PAGE 7

DÉTENTE ET SAVOIR

- Recette
- La page des enfants
- À découvrir ou à offrir

PAGE 8

PORTRAIT

- Jean-Claude Fanti, le kart à portée de tous
- Solutions de la photo mystère et du quizz recyclage



PHARMACIE DE LA PALIÈRE
Michel PALLIX
Place Piedagnel - 50180 AGNEAUX
Tél. 02 33 05 26 56

Prem - Mes Le Jour
PHOTOGRAPHE
PORTRAIT - MARIAGE - REPORTAGE - INDUSTRIE - IDENTITE
VENTE MATERIEL NUMERIQUE PHOTO VIDEO - LABORATOIRE PHOTO FILMS ET FICHIERS NUMERIQUES
02 33 57 04 14 www.lemeur-photo.com

J.C. Surville HORLOGER BIJOUTIER
Réparation - Transformation - Devis Gratuit
12 rue Havin - SAINT-LO - Tél. 02 33 57 08 02 - jc.surville0127@orange.fr

La Demeure du Bois Ardent
Résidence médicalisée pour personnes âgées
• En court ou Long séjour
• Un accueil de qualité dans une structure adaptée aux handicapés
• Une unité spéciale pour maladie d'Alzheimer
Tél. 02 33 77 45 45
Rue de l'Exode - 50000 SAINT-LO - demeureduboisardent@orange.fr

Boucherie - Charcuterie
Nathalie et Francis LEBREUILLY
Plats cuisinés
Fabrication maison
Volailles
Viandes provenant de fermes de la région
Spécialités :
boudin de campagne
saucisse à l'oignon
Fermeture le mercredi
9 rue de Belle - 50000 SAINT LO
© 02 33 57 08 52

VIGER Couleurs
Entreprise de peinture
Travaux de peinture intérieure et extérieure
Pose de revêtements PVC en lames
Isolation par l'extérieur
124, rue Normandie - 50000 SAINT LO
Tél. 02 33 05 50 51
contact@vigercouleurs.fr

SAM MUSIC
Tous instruments de musique
Pianos - Accordéons
Sonorisation église et lieux de culte.
Vente, reprise, location et réparation
tous instruments de musiques
341 bd de Strasbourg
50000 SAINT-LO - Tél. 02 33 57 21 62
www.musicsam.com

HORTICULTURE PAVARD
Alexandre COTENTIN
Vente détail et gros
50000 ST. GEORGES MONTCOQ
02 33 57 25 42
earlpavard@orange.fr

LE CHOIX FUNÉRAIRE
notre choix, respecter le vôtre
A la disposition des familles pour l'organisation complète de convois
Chambre funéraire - Caveaux et travaux de cimetières
Monuments - Articles funéraires
Place Ste-Croix - 50000 ST-LO - 02 33 57 63 56

Optic 2000
Philippe VIALLE Opticien Diplômé
12 rue du Dr. Letruc
Tél. 02 33 57 40 24
50000 S^t Lô
Ctre Cial CARREFOUR
Tél. 02 33 05 37 56

INSTITUT SAINT-LO
ÉCOLE - COLLÈGE & LYCÉES
Classes européennes, Chant choral, sections Hand et Athlétisme, Jeunes Sapeurs Pompiers. Ateliers tennis ou équitation. Internat. BAC général et STMG, BAC pro Commerce et métiers de la sécurité. BTS Compta-Gestion - BTS MCO - Responsable Compta-Gestion (BAC + 3)
www.institut-saint-lo.fr
Rue de l'Oratoire - 50180 AGNEAUX - © 02 33 77 17 17

Favorisez le commerce local en privilégiant nos annonceurs!

Informations utiles

PAROISSE SAINT-LAUD

Stéphane Lair, curé
Laurent Perrée et Adrien Enault, prêtres
Jean de la Garanderie
et Pascal Piedagnel, diacres permanents
Accueil: 4, rue Henri Amiard 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 73
Permanences du lundi au vendredi
de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h
le samedi de 9 h 30 à 12 h
E-mail: paroisse.nd-saint-lo@diocese50.fr
Site: www.paroissestlo50.fr

ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Anne-Claire Prouzeau, Georges Lebatteur,
Georges Ibrahim, Isabelle et Christophe Lebœuf,

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Edgar Phaka Kumbu, curé
Alain Durel et Alain Lecaplain, diacres permanents
Accueil: 101, avenue des Tilleuls 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 34
Permanences du lundi au vendredi de 14 h à 16 h
E-mail: st.jean.eudes@wanadoo.fr

ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Marie-Laure Dubosc, Marcel Bouin, Véronique Brunet,
François Debon, Nicole Pillon, Francine Morin,
Elisabeth Kuchenbuch

PAROISSE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Stéphane Lair, curé
Accueil: Maison paroissiale, 3, impasse Grente 50180 Agneaux
Tél. 02 33 05 31 25
Permanences tous les mardis de 10 h à 12 h et le mercredi
de 10 h à 12 h, suivant les disponibilités du père Lair.
E-mail: paroisse.agneaux@diocese50.fr
ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)
Odile Lescène, Françoise Vinson, Françoise Guillou,
Marie-Thérèse Ronsoux, Christiane Requier.

MESSES AGGLOMERATION DE SAINT-LÔ

Samedi:
• 18 h 15 Église Saint Jean-Baptiste d'Agneaux
• 18 h 30 messe à Saint Jean Eudes
Dimanche:
• messe à chapelle de l'hôpital les 2^e, 3^e et 4^e dimanche
du mois; Le 1^{er} dimanche: célébration de la Parole

- 10 h 30 Église Saint Jean Eudes
- 11 h Église Notre-Dame (jusqu'au 24 décembre)
- 11 h Église Sainte Croix à partir du 25 décembre jusqu'au 18 mars

HORAIRES DES MESSES DE SEMAINE

- Mardi: 12 h 15 à Notre-Dame
- Mercredi et jeudi: 18 h 30 à Sainte-Croix
- Vendredi: 9 h à Notre-Dame
- Samedi: 10 h 30 à Notre-Dame

ADORATION

- Mercredi: 19 h - 22 h à Sainte Croix 22 h - Office des complies
- Jeudi: 9 h - 12 h à Notre-Dame

OFFICE DES LAUDES

- du mardi au vendredi: 8 h 30 Oratoire Saint-Laud

PRIER LE CHAPELET

- 4^e lundi de chaque mois, Saint Jean Eudes 18h/19h., possibilité de déposer des intentions de prière dans la boîte aux lettres;
- Le jeudi à 17 h 30: chapelet (sauf le premier du mois) - église de Saint-Georges Montcoq.

GROUPE DE PRIÈRE ET DE LOUANGE

Tous les jeudis soir à Briovère à 20 h 30

SACREMENT DE RÉCONCILIATION

- 2^e Mercredi du mois: 19 h - 22 h à Sainte Croix
- Samedi: 11 h à 12 h à Notre-Dame (sauf inhumation)

LE DENIER DE L'ÉGLISE

C'est la principale ressource de l'Église. Elle permet aux prêtres, religieuses, religieux et animateurs laïcs salariés du diocèse de vivre et d'agir. Lors de notre premier numéro "Au fil de la Vire" était glissé une enveloppe bleue vous invitant à soutenir l'Église. Merci à tous ceux qui ont participé. Si vous ne l'avez pas fait, il n'est pas trop tard. Vous pouvez le faire en donnant en ligne sur le site Web www.coutances.catholique.fr ou en déposant cette enveloppe au presbytère Saint-Laud (4 rue Amiard, au presbytère Saint-Jean Eudes (101, avenue des tilleuls), ou à la Maison paroissiale d'Agneaux (3, impasse Grente).



Retrouvez votre radio chrétienne sur **96.7**

Retrouvez tous vos journaux de la paroisse sur le site : www.paroissestlo50.fr



Agenda

Infos

École de Prière: durant trois jours, il est proposé aux enfants et jeunes du CE1 à la 6^e de vivre, dans un climat de joie et de paix, une expérience spirituelle. Cette année elle aura lieu du 15 au 10 avril, à l'Institut Saint-Lô.
Contact: École de Prière, BP 105 50 201
Coutances Cedex - 02 33 76 70 86.

Dimanche d'initiation pour les 6^e

- Dimanche 15 décembre: rendez-vous à 9 h 30, salle Gauthier, rue du Neufbourg. 11 h messe des familles à Notre-Dame.
- Pour tous, L'Église prend le temps de répondre à vos questions: rendez-vous à 9 h 30, pour un café croissant, salle Briovère et messe à 11 h.

Pendant le temps de l'Avent

- Dimanche 15 décembre: animation dans la ville par le groupe de musiciens de la paroisse.

Crèche Vivante: deux représentations

- Samedi 21 décembre: rencontre avec les enfants et les jeunes de la paroisse Saint-Laud à 10h, salle briovère ; pour les enfants et les jeunes de la paroisse Saint-Jean Eudes à la paroisse à 10h. Apporter le pique-nique. À 15 h 30, la représentation de la crèche vivante à l'église Saint-Jean-Eudes et à 17 h, la représentation de la crèche vivante dans l'église Notre-Dame.

Messe de Noël

- **Mardi 24 décembre:**
 - 18 h: messe des familles à Saint-Jean Eudes
 - 18 h 30: messe des familles à Notre-Dame
 - 18 h 30: messe des familles à Saint-Georges Montcoq
 - 19 h: messe des familles à Agneaux
 - 22 h 30: messe de la Nuit à Notre-Dame.
 - **Mercredi 25 décembre:**
 - 10h30 Saint-Jean Eudes
 - 11 h: messe du jour de Noël en l'église Sainte-Croix.
- À partir du 25 décembre, la messe du dimanche sera célébrée en l'église Sainte-Croix à 11 h, tenant le temps de l'hiver.

Le baptême d'un petit enfant : temps de grâce et de bonheur

L'enfant entre dans l'église, porté par sa mère, son père ou le parrain, la marraine... le prêtre ou le diacre les accueille. Avec cette famille, c'est toute l'Église qui se réjouit : le sacrement qui va être reçu par l'enfant le fait entrer visiblement dans cette grande communauté des chrétiens. Il est enfant de ses parents et il devient aussi enfant de Dieu, frère du Christ.

Le baptême des petits enfants est très ancien dans l'Église catholique, il exprime l'amour de Dieu et du Christ pour les petits. En grandissant le nouveau baptisé aura une tâche à accomplir dans le monde : véritablement devenir chrétien, apprendre à faire confiance à Dieu et à vivre comme Jésus a vécu. Les parents auront la responsabilité de l'inscrire au catéchisme, où il découvrira la foi chrétienne. Il pourra l'affirmer devant la communauté en choisissant de faire sa première communion et surtout sa profession de foi. C'est

lors de cette cérémonie qu'il dira lui-même ce qui a été dit par ses parents le jour de son baptême : il affirmera sa foi en Dieu et son renoncement au mal.

Au fil de la vie, des sacrements lui seront proposés et à chaque fois ce sera l'occasion de réaffirmer sa volonté de tracer sa route en portant sur Dieu le même regard confiant qu'il a porté sur ses parents, le jour de son baptême. C'est ainsi qu'a vécu Jésus, fils de Dieu, parmi les hommes. ■

ELISABETH KUCHENBUCH

L'entrée de Jeanne dans la communauté des chrétiens



Jeanne, 2 ans et demi, a été baptisée en juin dernier. Sa maman témoigne.

Pourquoi avez-vous choisi de faire baptiser Jeanne ?

Nous croyons que Dieu est présent à nos côtés et nous souhaitons reconnaître et accueillir pleinement cette présence de Dieu aux côtés de Jeanne, pour qu'elle grandisse dans l'Esprit. En célébrant le baptême au cours d'une messe dans l'église de notre village, la Barre de Semilly, nous nous sommes sentis pleinement accueillis par la communauté paroissiale de Saint-Jean Eudes. Nous sommes heureux d'être chaleureusement reconnus par le père Edgar et de nombreux paroissiens quand nous parti-

cipons à la messe dominicale. Jeanne est maintenant aussi invitée à participer, en portant une bougie à l'offertoire par exemple. Le baptême a concrètement marqué l'entrée de Jeanne dans la communauté des chrétiens et nous avons été touchés de l'invitation adressée récemment aux nouveaux baptisés pour une messe des familles.

Comment avez-vous choisi le parrain et la marraine ?

Ce sont des amis très proches et fidèles, il ont aussi été témoins à notre mariage. Nous savons que pour eux la foi tient une place importante, nous leur faisons confiance pour accompagner Jeanne dans sa découverte de la foi. Son parrain souhaite être le témoin de la foi vécue dans la fidélité.

Comment avez-vous fêté ce moment ?

Ce fut l'occasion de réunir autour de Jeanne la famille et les amis les plus proches, qui parfois ont fait connaissance à cette occasion. Jeanne avait un plus d'un an et certains ne l'avaient pas encore rencontrée, habitant à quelques centaines de kilomètres. Le temps d'un repas dans la salle municipale et d'un après-midi où se sont mêlées joie des enfants et richesse des rencontres, nous avons prolongé dans l'amitié et la complicité familiale le temps du sacrement. ■

PAULINE LETELLIER

Les signes du baptême

Le signe de croix

Signe de l'amour de Dieu et de reconnaissance des chrétiens entre eux, il signifie l'intégration du baptisé dans la communauté chrétienne.

L'eau

Les parents, parrain et marraine s'engagent à renoncer au mal et proclament leur foi. L'eau est signe de mort et de vie. C'est le cœur du baptême : baptisé veut dire "plongé". Après la renonciation au mal, l'eau fait entrer le baptisé dans la vie de Dieu.



L'onction par le saint Chrême

Le célébrant trace une croix sur le front du futur baptisé avec cette huile parfumée. L'huile imprègne et marque. Il reçoit le don de l'Esprit. On ne peut pas séparer le signe de l'eau et l'Esprit saint.



Le vêtement blanc

Signe d'une vie nouvelle qui resplendit. Il évoque Pâques où se célèbre la Résurrection. Cela peut être une robe, une écharpe ou tout autre vêtement.



La lumière

Le baptême nous fait passer des ténèbres à la lumière. Le cierge allumé pendant la veillée de Pâques est signe de la Résurrection du Christ. C'est à lui qu'on allume les cierges remis aux parrain et marraine. Ils auront, comme les parents, à transmettre cette lumière et donc la foi à l'enfant.



Témoignage

Géraldine et Emmanuel font partie de l'équipe d'accompagnement au baptême

"Depuis une dizaine d'année, nous rencontrons les parents qui veulent faire baptiser leurs enfants. Cette réunion a lieu avant la rencontre avec le prêtre ou le diacre qui célébrera le baptême. Nous accueillons les parents, nous parlons de leur demande, du baptême et de ses symboles. Nous sommes heureux d'être ainsi au service de la communauté chrétienne. Nous avons commencé lorsque nos enfants étaient petits, et cela nous a beaucoup fait réfléchir sur notre propre foi".

Autour de nous, des Noël solidaires

150 bénévoles se mobilisent à l'occasion des fêtes : ils répandent autour d'eux des étincelles de joies, de rires, de chants et de danse ! Venez les rejoindre, vous avez le choix dans toutes ces associations qui travaillent au quotidien pour certaines. Créez avec eux ce monde plus humain dont nous rêvons dans cette période de Noël !



Rendez-vous au cinémowiking pour les enfants

Depuis plus de cinq ans, les Restos du cœur en partenariat avec le Secours Catholique organisent une séance de cinéma pour les enfants à l'occasion de Noël. Le cinémowiking diminue le prix des places.

Au programme le 18 décembre: La Reine des neiges 2. Cent cinquante familles sont attendues, à l'issue de la projection, les enfants pourront goûter dans les locaux du cinéma.

Contact:

Restos du cœur: 02 33 57 79 55

Secours Catholique: 02 33 57 42 83

Rires d'enfants avec le Père Noël vert

Mercredi 18 décembre, 16 h : arbre de Noël du Secours Populaire, la salle Allende est remplie d'enfants. Au menu : spectacle de Clown. Après le spectacle chaque famille reçoit un "sac cadeau" qui contient un bon d'achat chez Leclerc. Et en attendant d'y aller, on peut toujours ouvrir le sac qui contient un goûter et se régaler de friandises.

C'est avec l'argent récolté au fil des nombreuses braderies que les bénévoles du Secours populaire organisent chaque année cet arbre de Noël : **les braderies de vêtements, de linge de maison, de jouets et d'objets divers, ont lieu deux fois par mois, salle Allende mercredi et samedi de 14h à 16h.**

Contact: Secours Populaire, 21 rue de l'Yser

Saint-Lô Tél. 02 33 56 02 32

mail : spfstlo@orange.fr



À gauche sur la photo : Kodjo Kakraba, fondateur de 3AEST.

Réveillon pour les écoles du Togo

Organisé depuis dix ans par l'association d'aide aux enfants scolarisés du Togo (3AEST), ce réveillon a permis à 2500 togolais de poursuivre leur scolarité jusqu'au brevet. L'association fournit du matériel scolaire (livre, cahiers...), prend en charge des frais de scolarité, rénove les écoles. Cette année, une partie des bénéfices de la soirée permettra en outre d'offrir un repas de Noël à 500 enfants. Chaque année, la salle est comble et à partir de 23 h 30, on danse !

Rendez-vous à la salle Allende

le 31 décembre à partir de 19 h 30.

30€/adulte, 15€/enfant en primaire.

Réservation conseillées au 06 06 82 96 09.



La folle soirée de la Mission ouvrière* : les bénévoles prêts pour le repas

Folle? Oui, on ne sait pas ce qu'on va manger, ni combien on sera. Comme pour les Tables Ouvertes Paroissiales, les bénévoles de la Mission Ouvrière invitent personnellement les personnes qu'ils connaissent, parfois isolées, en difficulté... Soirée de bonheur, d'échange, de chants, de danse. Un bon repas, des plats apportés par des personnes connues, inconnues faisant partie des communautés chrétiennes des paroisses de Saint Lô, complété par des dons. L'aide du supermarché Leclerc et de la municipalité de Saint-Lô, la guitare d'Alain Durel à l'animation : chaque année, une réussite.

Vendredi 20 décembre salle Allende dépôt des plats préparés à partir de 14h.

Contact: A. Lecaplain au 02 33 55 14 07

* service de l'Eglise catholique



Soirée du soleil avec Actionaid-Peuples Solidaires

Rendez-vous à la salle Allende samedi 18 janvier 2020: repas, animation entre les plats par un groupe de danse, en soirée Jean-Michel Coplin, DJ, vous fera danser jusqu'à 2 h du matin.

Les bénéfices serviront à acheter du matériel scolaire, du mobilier pour les écoles et le dispensaire, du matériel chirurgical à Kari, au Burkina Fasso. L'association y mène de nombreux projets depuis une trentaine d'années. Elle intervient également en Inde et au Sénégal.

Contact: pso.saintlo@gmail.com



Soirée du soleil

Samedi 18 janvier 2020 à 19h30

Salle des Fêtes Allende - Saint-Lô

De la couleur, des danses, de la musique,...

Apéritif et repas du Soleil.
Soirée dansante animée
par le DJ JMI.

Entrée et repas : 20€ (enfant : 10€)

Réservation : 02.33.05.55.21

06.84.40.68.20

ldjoret@orange.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Fête de Noël avec les migrants

Avec le collectif des migrants, on fait la fête à la fortune du pot : chacun apporte ce qu'il peut Certains migrants cuisinent des spécialités de leur pays, les membres du collectifs complètent : c'est un peu fou, on ne sait pas ce qu'on mangera, ni combien on sera. L'animation est assurée par un groupe de musiciens, des chanteurs locaux, tous bénévoles. On peut voir apparaître des instruments de musique, des danses et des chants venus du bout du monde. Une soirée pour vivre la fraternité, oublier l'incertitude des lendemains, pour rire et se détendre ensemble.

Salle du Mesnilcroc, le samedi 14 décembre à partir de 16h, que mangera-t-on ? y aura-t-il de la danse et des chants ? Surprise...

Contact:

Permanences mardi et vendredi 14h/16h locaux du Secours Catholique square du 1^{er} mai.

Noël tendance "zéro déchet" Des petits gestes au quotidien

Charlotte, maman de trois filles (2, 12 et 14 ans) a pris conscience depuis quelques années des nuisances de la société de consommation sur la santé de notre planète. Elle a choisi de faire évoluer les gestes du quotidien. Des achats en vrac pour limiter les déchets, des produits locaux pour éviter les pollutions liées au transport, des objets d'occasion pour lutter contre la surproduction et le gaspillage...

Et si Noël reste bien une fête, avec ses retrouvailles familiales, ses gourmandises et ses cadeaux, Charlotte la souhaite aussi plus écoresponsable. Le sapin? Pour l'instant un sapin en plastique acheté il y a plus de dix ans fait l'affaire mais le prochain sera bricolé avec des matériaux de récupération, afin de ne pas contribuer à la culture intensive et souvent polluante des sapins si vite échoués sur le trottoir.

Des cadeaux dématérialisés

Les cadeaux? Plutôt que multiplier les objets parfois vite oubliés sur une étagère, Charlotte préfère offrir des expériences, des bons moments qui enrichissent et laissent un bon souvenir: la visite d'un château en famille pour la grande passionnée d'histoire, quelques jours de stage pour la plus sportive, une place de concert, un stage de permaculture pour le papa qui a le projet d'installer un potager pour sa famille... Pour les petits cadeaux, Charlotte privilégie les objets d'occasion et les confections maison: des petites pochettes à glisser dans le sac à main, des sacs pour les achats en vrac, de jolis bocaux décorés et remplis de sablés de Noël faits maison...

Des emballages écolos

Elle a également abandonné les papiers aussitôt déchirés et jetés en réalisant des emballages en tissu, selon une technique traditionnelle japonaise: le furoshiki. De nombreux sites Internet expliquent cette technique simple à réaliser. Si elle a acheté quelques jolis tissus au début, elle les récupère et les réutilise régulièrement et les a complétés par les chutes de ses propres travaux de couture: joli et écologique! ■

PAULINE LETELLIER



Les containers quartier du Val-Saint-Jean.

Quiz : êtes-vous incollable sur le recyclage?

1. Le petit électro ménager est recyclable à :
 50% 70% 90%
2. Peut-on mettre à recycler (dans les sacs ou poubelles jaunes) tous les emballages plastiques?
 Oui Non
3. Doit-on laver ce qu'on met au recyclage?
 Oui Non
4. Doit-on enlever les bouchons des contenants en plastique?
 Oui Non
5. Les petites cartonnettes sont-elles à mettre avec les journaux?
 Oui Non
6. Les mouchoirs en papier sont à mettre avec les journaux?
 Oui Non

Solutions du quizz en page 8

Pour plus d'infos : www.fne.asso.fr/actualites/12-idees-pour-passer-des-fetes-de-noel-ecolo

Les commerçants aussi, veulent prendre soin de la planète!

Mme Leboyer, "l'atelier des saveurs" et "l'atelier du pain" nous donne quelques exemples concrets des choix que l'artisan a fait pour travailler de façon plus écoresponsable. Les fournisseurs sont principalement locaux. Lait, beurre et crème viennent de Tessy-sur-Vire, les œufs de Thereval, la farine d'un moulin de Mayenne.

Pour déguster un savoureux fraisier ou une délicieuse tarte aux fraises, les gourmands devront patiemment attendre que mûrissent les fraises produites dans la Manche. Avec la fin des sacs plastiques à usage unique, chacun prend de nouvelles habitudes: pour le pain tranché, le boulanger propose un sac réutilisable payant ou un sachet papier destiné au transport. "Finalement le changement s'est bien passé et pour les clients réguliers,

on économise ainsi une centaine de sachets plastiques par an et par client!". "J'aimerais aussi faire évoluer les emballages de nos chocolats et j'ai trouvé une société qui propose une solution valorisant les coques des fèves de cacao, cela semble une bonne idée!" En attendant, pour limiter le gaspillage lié aux emballages, un petit autocollant apposé près de la caisse invite les clients à apporter leurs propres contenants. ■

P.L.



STEVENIN NIobeY SRRL

- Plomberie Sanitaire
- Chauffage toutes Energies
- Electricité • Energies Renouvelables

358 rue Léon Jouhaux
02 33 05 05 80 - 50000 SAINT-LÔ
www.stevenin-niobey.fr

HOMMET VOYAGES AUTOCARS & TRANSPORT MARCHANDISES

www.hommetvoyages.com

2 L'Hyvet, 50680 - ST-CLAIR-SUR-ELLE
02 33 77 15 50
accueil@hommetvoyages.com

22 rue du Belle, 50000 - SAINT-LÔ
02 33 55 55 50
agence@hommetvoyages.com

1040 rue Jules Vallès, 50000 - SAINT-LÔ
02 33 56 52 61
manche.autocars@hommetvoyages.com

BIARD Rémi 50810 LA BARRE DE SEMILLY

PEINTURE - REVETEMENT DE SOLS
RAVALEMENT

02 33 05 57 08

planet Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30

LIBRAIRIE

Disques - Vidéo - Papeterie
Beaux-Arts - Jeux éducatifs - Presse

4, rue Maréchal Leclerc - 50000 SAINT-LÔ
www.planetfr.fr @PlanetRSaintLo

Interparoissial Rue Général Dagobert - 50000 SAINT LÔ

Jeanne d'Arc Saint-Lô

02 33 57 10 27
www.interparoissial.fr

"Un regard bienveillant, une oreille attentive, une main tendue..."

École : anglais dès la grande section, classe orchestre, classe découverte, ULIS.
Collège : classes ouvertes sur l'Europe, groupes de compétences, soutien, tutorat, études encadrées par des enseignants, options périscolaires (Théâtre, Chinois de la 6^e à la 3^e, Tir à l'arc, Natation, Basket, Ouverture sur l'Europe...) ULIS (prise en charge des enfants à besoins particuliers).

ENSEMBLE SCOLAIRE DU BON-SAUVEUR
SAINT-LÔ - Tél. 02 33 72 53 53 - www.bonsauveur.org

- **École maternelle et primaire**
Anglais dès la petite section. Classes découvertes en cycle. Classes : poney (en maternelle), orchestre, vidéo et cinéma Printemps littéraire
- **Collège** Sections sportives. Parcours langue, travail personnel encadré, activités péri-scolaires : Hip Hop...
- **ULIS TFC des enfants à besoins particuliers**
- **Lycée professionnel et technologique**
BAC Techno et BAC Pro Santé et Social CAP Petite enfance
- **Enseignement supérieur**
BTS Tourisme - BTS Sanitaire et Social.

CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC

EXPRIME toi :)

Découvrez notre proposition Bayard animée et publiée par Bayard Service

www.exprimetoi.fr

Bernard LAVALLEY

CHEMINÉES - POÊLES

CRÉATEUR DE CHEMINÉES depuis 1984
MAÎTRE ARTISAN D'ART TAILLEUR DE PIERRE
"LE COUVERT" - HEBECREVEON - 50180THEREVAL

02 33 57 07 03
bernard.lavalley@orange.fr
www.fabricant-cheminees-manche.fr

Patrick POISSON T.P.

Terrassements - Assainissements
Transports de matériaux
Pose et vidange de fosses
Location de bennes

www.patrickpoisson.com
REMILLY SUR LOZON 02 33 56 29 74

Favorisez le commerce local
en privilégiant nos annonceurs !

Informations paroisse Saint-Jean Eudes

- **Samedi 21 décembre 2019**
Crèche vivante avec les enfants :
voir en page 2 de votre journal.
- **Mardi 24 décembre 2019**
Messe des familles 18h

- **Mercredi 25 décembre 2019**
Messe à 10h30
- **Dimanche 2 février 2020**
Messe à Baudre et repas paroissial.
- **Dates des prochaines rencontres de catéchisme en 2020**
Samedi 18 janvier, 1^{er} février, 14 mars
16h15/19h30.

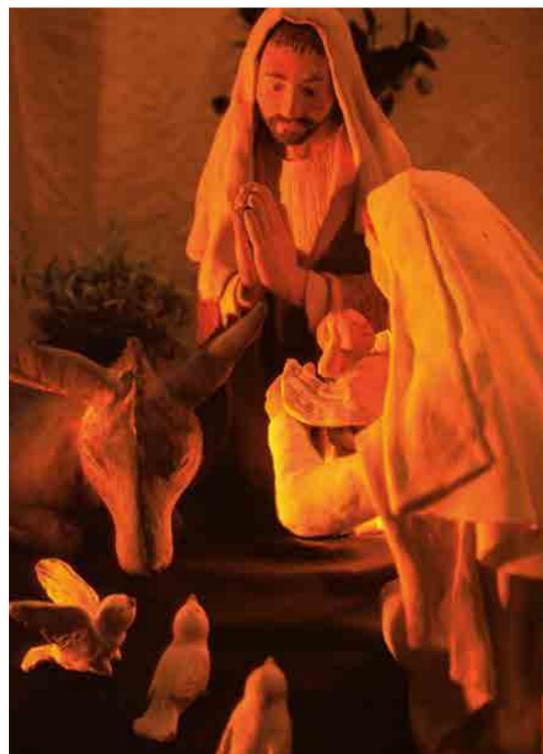
À Noël, le plus important, c'est Jésus !

Noa 7 ans dit à sa sœur Lina 3 ans qui vient de s'extasier devant une photo du père Noël : "Attention Lina, le père Noël, ce n'est pas le plus important... Le plus important, c'est Jésus. Mais ne t'inquiète pas, on aura des cadeaux quand même!" Eh oui, les fêtes de Noël approchent et c'est une fois de plus l'occasion pour tous de frémir à l'idée de tous ces paquets à déballer. Et comme Noa, n'oublions pas que la star de la fête, c'est Jésus Christ.

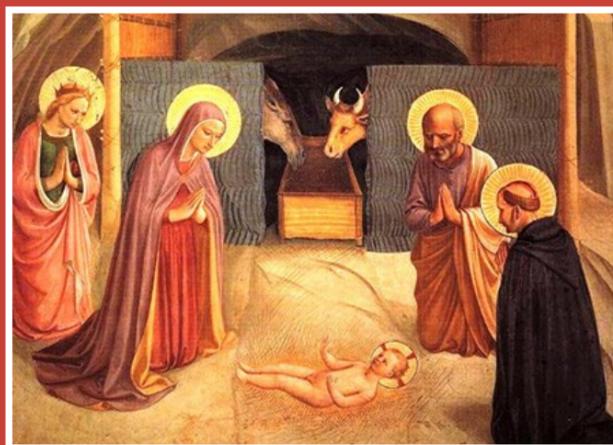
Nous vous proposons de faire mémoire de ce bel événement le 24 décembre à 18h. Ce temps de célébration est tout spécialement dédié aux enfants avec un conte en lien avec la Nativité. Pendant une partie de la messe qui suivra, les enfants seront pris en charge, dans un petit atelier, ils rejoindront ensuite la communauté.

Le 21 décembre à partir de 10h ils sont invité à venir préparer un petit spectacle de Noël, qu'ils présenteront à leurs parents et à tous ceux qui le souhaitent à partir de 15h30 dans l'église. (apporter un pique-nique). Vivons cette période bénie de Noël dans la fraternité et le partage! ■

VERONIQUE BRUNET



LES PAROISSES DE SAINT-LÔ & AGNEAUX
VOUS SOUHAITENT
DE BELLES FÊTES DE NOËL !



« C'est une grande joie
pour tout le peuple !
Aujourd'hui, vous est né
un Sauveur, Jésus le Christ. »

Luc 2,10

Recette : la tarte normande gourmande



Une recette de M Leboyer, avec l'ensemble "Tradition Gourmande" pour six personnes.

Pour la pâte sablée aux amandes :

170g de farine, 20g de poudre d'amandes, 100g de beurre mou, 1 pincée de sel, 65g de sucre glace, 1 œuf

Pour l'appareil à tarte normande :

75g de crème épaisse entière, 1 œuf, 25g de poudre d'amande, (facultatif : une cuillère à café de Calvados)
2 ou 3 pommes de type Boskoop

1. Préparer la pâte : mélanger (au batteur) la farine, la poudre d'amande, le beurre, le sel et le sucre glace. Lorsque le mélange est sableux, ajouter un œuf battu

pour lier l'ensemble, mais ne pas trop travailler la pâte. La placer au réfrigérateur au minimum 2 h.

2. Préparer l'appareil à tarte normande : mélanger la crème avec l'œuf. Ajouter le sucre, la poudre d'amande et éventuellement le calvados et bien mélanger.

3. Étaler la pâte sablée aux amandes à 3mm d'épaisseur avec un peu de farine et la disposer dans le moule.

4. Éplucher et couper les pommes en deux. Enlever le trognon et couper en quatre chaque demi-pomme. Les placer harmonieusement sur la pâte.

5. Couler l'appareil à tarte normande jusqu'à hauteur des pommes.

6. Faire cuire au four à 170°C (thermostat 6) pendant environ 45min.

À découvrir et à offrir

Un livre pour adultes

Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon

de Jean-Luc Dubois

- Prix Goncourt 2019 -

Éditions de l'Olivier - 19€



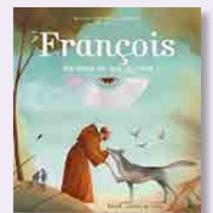
Enfin un Goncourt consensuel qui réconcilie tous les publics par un roman inventif, plein de charme et d'humanité profonde ! Et consacre un grand conteur à l'univers singulier, au style et à l'humour inimitables. ■

Un livre-CD

François, dis-nous en qui tu crois

de Bénédicte Delelis et Anne-Sophie Rahm, Eric Puybaret (Illustrations),

Chez Mame - 17,50€



Un livre-CD magnifiquement illustré sur la vie de saint François d'Assise. La vie de saint François d'Assise, racontée comme un conte musical par Damien Ricour. Un livre-CD qui contient l'intégralité de l'histoire et les cinq chansons inédites composées à partir des textes spirituels de saint François, et interprétés par un chœur d'enfants. Une belle histoire pour ouvrir le cœur des enfants à la tendresse de Dieu. ■

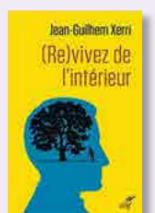
Un livre pour méditer

Quand les Pères du désert rencontrent

(Re)vivez de l'intérieur

Jean-Guilhem Xerri

Éditions du Cerf - 16€



la psycho-neurologie pour donner le plus pratique, le plus ouvert et le plus efficace des guides de vie. Le best d'un maître de la méditation en passe de grande notoriété, accompagné de ces QR codes. ■

Un DVD à ne pas manquer !

Lourdes

de Thierry Demaizière et Alban Teurlai

Blaq Out - 16,99€



Le rocher de la grotte de Lourdes est caressé par des dizaines de millions de personnes qui y ont laissé l'empreinte de leurs rêves, leurs attentes, leurs espoirs et leurs peines. À Lourdes convergent toutes les fragilités, toutes les pauvretés. Le sanctuaire est un refuge pour les pèlerins qui se mettent à nu, au propre - dans les piscines où ils se plongent dévêtus - comme au figuré - dans ce rapport direct, presque charnel à la Vierge. ■

Avoir tout ce qu'on veut, ça rend heureux ?

avec le magazine **astral SOLEIL**

Et si le bonheur était ailleurs que dans le fait d'avoir toujours plus ?
Et si vivre simplement permettait de trouver le bonheur et de rendre le monde meilleur ?



Prisonniers

Chacun a besoin d'avoir un toit, de manger, de s'habiller... Personne ne mérite de vivre dans la misère. Mais quand on possède beaucoup de choses, qu'on s'est habitué à un certain mode de vie, on a l'impression qu'on ne pourrait plus vivre autrement, avec moins. On a peur de perdre ce qu'on a. Cela peut rendre avare, égoïste et peureux. Cela peut nous empêcher d'être libres et bons avec les autres, car « avoir » devient plus important qu'aimer !

Libérés, délivrés !

Pour Jésus, le problème n'est pas d'être riche ou pauvre : il ne jugeait pas les gens et il avait des compagnons très différents ! Mais pour lui, l'important est de rester disponible pour ce qui fait le cœur de la vie : la relation à Dieu et aux autres. Être capable d'aimer... « toujours plus ».



C'est vous qui le dites !

Moi, j'ai besoin de l'amour des gens autour de moi.

Quentin, 14 ans

Mon plus grand rêve serait d'avoir un petit frère pour jouer avec lui et m'occuper de lui.

Apolline, 10 ans

J'aime la chanson « Il est où le bonheur ? » de Christophe Maé. Elle dit que le bonheur est là et qu'il ne faut pas le chercher plus loin.

Clémence, 11 ans

Jean-Claude Fanti, le kart à portée de tous

Paraplégique, Jean-Claude Fanti a créé une association pour offrir aux personnes handicapées les sensations grisantes du pilotage.

“**J**’accompagnais souvent des copains qui faisaient du kart sur une piste, à Manosque. Et je les regardais tourner avec beaucoup de frustration...” En 1983, à 21 ans, Jean-Claude Fanti - tout juste diplômé d’un BTS en génie mécanique - réchappe d’un lourd accident de la circulation qui le laisse paraplégique. “Au circuit de Manosque, le gérant, Robert Grit, a compris mon envie. Il m’a alors proposé de m’aménager un kart avec un accélérateur et un frein manuels. C’était sans doute l’un des tout premiers prototypes du genre. Pour moi, c’était surtout l’occasion de partager la même passion que mes amis!”, se souvient Jean-Claude.

Quelque trente-cinq ans plus tard, ce natif de Marseille prolonge toujours cet élan de solidarité. En 1990, il crée son association, le Club Allauch Racing. “Il s’agit de proposer aux handicapés - quel que soit leur handicap - de goûter, au même titre que les valides, aux joies des sports mécaniques”, résume le président-fondateur. Au départ, l’association ne fonctionne qu’avec un seul kart; celui ingénieusement bricolé pour Jean-Claude par son ami: “On faisait venir des copains paraplégiques et comme tous étaient ravis de ce qu’ils vivaient, on a eu de plus en plus de



Jean-Claude Fanti, paraplégique et fan de karting.

demandes.” En 1996, Robert décède dans un accident de moto. Le club devient le Robert Grit Karting Handisport (RGKH) et poursuit son œuvre. Installée sur un beau circuit niché dans une pinède, non loin de Martigues (Bouches-du-Rhône), l’association dispose désormais d’une quinzaine de véhicules: des karts biplaces, dans lesquels un valide assiste une personne en situation de handicap. Deux fois par mois, de mars à octobre, les vingt-deux bénévoles - dont une dizaine de pilotes - sortent les machines du vaste hangar. “Nous recevons environ 300 personnes par an. Des résidents de centres de poly-handicapés, mais aussi des malentendants, des non-voyants... On cherche à leur

offrir quelques instants d’autonomie et de dépassement de soi”, poursuit Jean-Claude, dans son blouson noir floqué aux couleurs du RGKH.

Serge, un des bénévoles, a pris place au côté de JérémY, autiste et aveugle de 31 ans, qui n’a raté aucune session depuis l’année dernière. Pour la deuxième fois, le jeune homme prend les commandes totales du kart, volant et pédales comprises, tandis que Serge lui indique oralement les évolutions de la piste. “Au bout de deux tours, il a mémorisé le circuit”, note Serge, épaté, qui veille juste au dosage de la vitesse et aux trajectoires.

JérémY finit sa course, extatique. “Ça donne de très belles sensations. Et puis là, j’ai l’impression de bien faire les choses”, glisse-t-il sous l’œil de sa maman qui loue une “équipe associative très généreuse”. Tandis que le minibus d’une structure encadrant de jeunes handicapés mentaux arrive, Jean-Claude claque la main de JérémY: “Champion du monde!”, lui dit-il en riant. Le quinquagénaire déplore “la tendance à l’enfermement des handicapés que l’on cantonne trop à faire de la pâte à modeler... Moi, j’aime les voir ici. Ils s’éclatent!” À voir le sourire qui barre le visage de JérémY, aucun doute. ■

CORALIE BONNEFOY - LA CROIX DU 12/10/2018
LA CROIX

Pour plus d’informations :
Le site web : www.rgkhandisport.fr

Solution de la photo mystère de la page 1

Statue de sainte Apolline dans l’église d’Agneaux. Patronne des dentistes, elle est invoquée pour soulager les maux de dents. Apolline d’Alexandrie est morte martyre en 249. Ses bourreaux lui cassèrent toutes les dents. Pour leur échapper parce qu’on voulait lui faire injurier le Christ, elle se précipita dans les flammes du bûcher.



1. 90% : tout appareil d’électroménager impacte l’environnement, car il contient des composants dangereux et d’autres, capables d’être transformés. Le recyclage de ses matières premières évite de puiser dans les ressources naturelles pour en créer des neuves. Déposer les objets aux points de recyclage en libre service par exemple chez Carrefour, Leduc, Darty...
2. Non : les bouteilles, bidons et flacons plastiques comme le kechup se recyclent, mais pas les pots de yaourts, petits suisses ou barquettes.
3. Non : on doit les vider, mais ils sont lavés au moment du recyclage.
4. Non
5. Non : elles sont à mettre avec les bouteilles en plastiques ou les emballages métalliques, dans les sacs ou les poubelles jaunes.
6. Non : les mouchoirs en papiers sont à mettre dans la poubelle générale, éventuellement dans un compost où ils se dégradent assez rapidement.

Réponses du Quiz de la page 5



Journal adhérent d’Actualités région Ouest (ARO) - Siège social : Maison diocésaine - 50200 Coutances
PRÉSIDENT : Charles-Henri Piffarely - RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Père Stéphane Lair
Presbytère, 4 rue Henri Amiard - 50 000 Saint-Lô, Tél. 02 33 57 14 73 - notredamepresbytere@wanadoo.fr
ÉDITION ET RÉGIE : bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach - SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE RÉDACTION : Marc Daunay - MAQUETTE : BS Ouest et Centre
PHOTOS DE LA TÊTIÈRE : Géraud Desouille - IMPRIMEUR : Léonce Deprez (62). Tirage : 12 500 exemplaires. N° ISSN : 2648-448X



Ne pas jeter sur la voie publique.

LVB
MENUISIER & AGENCEUR

Remilly-sur-Lozon
02 33 56 21 01 - www.lehodey-lvb.fr

Expo 400 m²

Lehodey
ARTISAN VANNIER & MOBILIER

présenceverte
libres d’être actifs

Des solutions de téléassistance sur mesure

Activ’zen
pour profiter de sa liberté en toute sérénité.

Activ’mobil
pour profiter de sa liberté en toute sérénité.

TÉLÉPHONE MOBILE adapté à la téléassistance avec géolocalisation

Nouveau
Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l’accès à votre domicile

Le maintien à domicile, c’est simple avec Présence Verte...

1. L’appel 2. Le Dialogue 3. Interventions et Secours

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices.cotesnormandes.fr/

SARL CORMIER-LEPRINCE

MENUISERIE - BOIS - PVC - ALU

CHARPENTE - ISOLATION - PLACOPLÂTRE
ESCALIERS - VOIETS ROULANTS

50 VILLIERS-FOSSARD (À 7 KM. DE SAINT-LÔ)
02 33 56 02 23
06 29 86 01 21

Un grand merci aux annonceurs !

Des travaux à réaliser ?

La Maison Des Travaux
Réseau de courtiers en travaux

- Rénovation
- Extension
- Décoration
- Isolation

AGENCE DE SAINT LÔ
29 rue Havin, 50000 Saint-Lô | 02 33 74 72 66

Izabelle - Renaud
Services Funéraires

02 33 55 18 39
www.pf-izabelle-renaud.com

24h/24 7j/7

Percy-en-Normandie Tassy-Bocage Marigny-le-Lozon Saint-Lô